

# Coaching für Reiter



## Du sagst: JA! Persönlicher Erfolg durch Reitcoaching!

Reitcoaching richtet sich an Personen mit privaten, beruflichen und reiterlichen immer wiederkehrende Problemen, fehlende Motivation, Stress in Prüfungssituationen oder „Denk“-Blockaden.

Reit-Coaching bietet Orientierung, um mental gestärkt „kritische“ Situationen erfolgreicher als andere zu meistern!

Durch eine individuelle Zielfokussierung entsteht aktiv ein positiverer Leistungsstand, der zum persönlichen Erfolg führen kann.



Nadine Fourmont  
[www.Hpr-ostfriesland.de](http://www.Hpr-ostfriesland.de)  
Handy 0160-93446545



selbstständige heilpädagogische Reittherapeutin FKthR  
VFD Übungsleiterin Reiten

NLP-Reit-Coach® Basic (SportNLP Akademy Rosenheim)  
Ausbilderin beim FkthR (Förderkreis für heilpädagogisches Reiten e.V.)  
Bewegungspädagogin der Psychomotorik (Ak'M-Lemgo)

# Coaching für Reiter

## Inhalt:

Ein individuell abgestimmtes Einzelcoaching beginnt mit der Frage: „Was möchten Sie erreichen? Was möchten Sie verändern?“ Wie genau das Ziel aussehen soll, welche Vorbereitung und Teilschritte dafür notwendig sind, kann im Coaching geklärt werden. Benötigen Sie einen imaginären Reitraum, eine Atem- oder Entspannungstechnik, einen Trainingsplan mit detaillierten Vorbereitung, einen inneren „Videofilm einer Lektion“, eine Schulung der eigenen Körperwahrnehmung?

Die Basis liegt darin sich bewusst zu werden, dass unser Inneres unser Handeln und unsere Körpersprache leitet. Eine Vielzahl an mentalen Übungen im Reit-Coaching können ihre Flexibilität und Leistung steigern, Gedanken und Gefühle zielgenauer zu kontrollieren.

Sagen Sie JA! - Lassen Sie ihre Persönliche Weiterentwicklung erfolgreich werden!

**Dauer:** 60 Minuten

**Rahmen:** Im Gesprächsrahmen vor Ort oder im Ausbildungsraum (Leer)

**Ort:** Leer und Landkreis

**Kosten:** 90,00 Euro

**Termine sind individuell vereinbar!**



**Nadine Fourmont**

**[www.Hpr-ostfriesland.de](http://www.Hpr-ostfriesland.de)**

**Handy 0160-93446545**

selbstständige heilpädagogische Reittherapeutin FKthR

VFD Übungsleiterin Reiten

NLP-Reit Coach® Basic (SportNLPakademy Rosenheim)

Ausbilderin beim FkthR (Förderkreis für heilpädagogisches Reiten e.V.)

Bewegungspädagogin der Psychomotorik (Ak'M-Lemgo)