

29.10.2016

# Zeit für einen Spaziergang im Wald der Stille

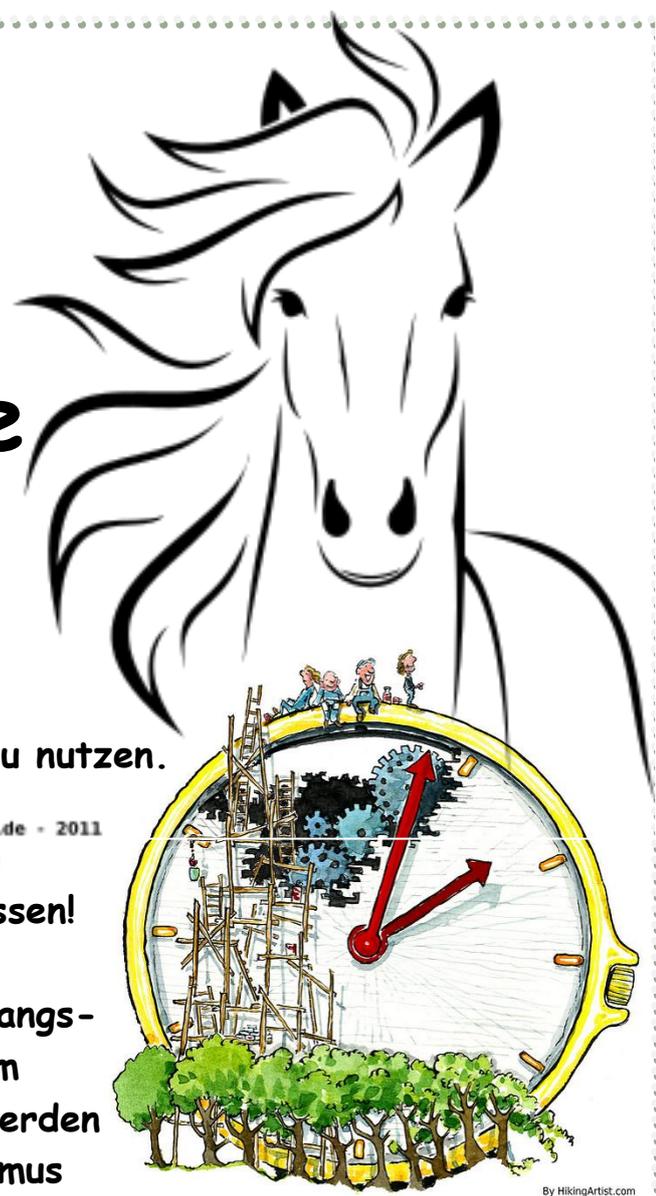
Selten, ist die eigene Zeit!  
Mit Pferden unterwegs im  
herbstlichen Wald sich selbst begegnen!

Wir möchten Sie/euch einladen mit uns  
im Heseler Wald die eigene Zeit mal anders zu nutzen.

In der Stille eines Spaziergangs möchten wir  
euch begleiten, eure Umgebung wahrzunehmen  
und eigene Gedanken kommen und gehen zu lassen!  
Einfach mal Stille, doch seltsam?!

Wir werden uns mit den Pferden in einer Eingangs-  
runde bekannt machen und uns dann gemeinsam  
auf den Weg begeben. Maximal vier Pferde werden  
uns begleiten, jeder soll seinen eigenen Rhythmus

mit ihnen und sich selbst finden. Am Ende werden wir unsere gemeinsamen und  
eigenen Erfahrungen sammeln und behutsam nach Hause tragen.



Termine:	Sa. 29.10.2016
Veranstaltungsort:	Auf stillen Wegen im Heseler Wald Treffpunkt ist der Hof von Fam. Gerdes, Oldendorferstr. 12, Schwerinsdorf
Zeitplan:	Beginn Sa. 9.00 Uhr und Ende ca. 16.00 Uhr
Mitbringen	Festes Schuhwerk, (Arbeits-) Handschuhe, Wetterfeste Kleidung
Mindestalter	18 Jahre
Teilnehmerzahl:	mind. 4, maximal 8 Teilnehmer
Vorerfahrungen mit Pferd	Keine! Es werden uns max. vier Pferde begleiten! Eine Einleitung und Sicherheitseinweisung wird es zu Beginn geben, die Pferde sind unsere Wegbegleiter, welche uns zu Fuß folgen werden, wie das geht klären wir vorher!
Kosten:	53,-€ incl. Wasser und kleine Mittags- und Pausensnacks!
Ansprechpartner / Caoch	Tanja Michel: Sozialpädagogin BA.; Coach; systemische Therapeutin und Beraterin <a href="http://www.tami-beratung.de">www.tami-beratung.de</a> Nadine Fourmont: heilpädagogische Reittherapeutin, Sport-mental Coach Handy 0160-93446545, <a href="mailto:N.Fourmont@gmx.de">N.Fourmont@gmx.de</a> , <a href="http://ww.hpr-ostfriesland.de">ww.hpr-ostfriesland.de</a>
Anmeldung	Bis zum 24.10.2016 mit schriftlichem Anmeldeschein und Überweisung der Kosten an: Nadine Fourmont IBAN: DE 02 2855 0000 0101 7105 49 Stichwort „Stiller Wald + NAME“



## Anmeldung „Spaziergang im Wald der Stille“

am 29. Oktober 2016

### Teilnehmer

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße und Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr von \_\_\_\_\_ Euro  habe ich überwiesen.

Eine Absage muss mind. 48 Std. im Vorfeld schriftlich per Mail erfolgen, dann kann per Warteliste noch jemand nachrücken. Ansonsten kann die Teilnehmergebühr nicht erstattet werden. Bei Wunsch ergibt sich aus der Warteliste ein neuer Veranstaltungstag.

Alle persönlichen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Eine feste Anmeldung ist bis zum 24.10.2016 mit schriftlichem Anmeldeschein und Überweisung der Kosten möglich (Eingangsdatum beachten!).

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit der Angaben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Ps. Wir freuen uns auf euch... Bitte alle weitere Fragen gerne unter Handy.  
0160-93446545 bei Nadine Fourmont**