



# 2016 Tage der Achtsamkeit

„ Sage es mir, und ich vergesse es. Zeige es mir, und ich erinnere mich. Lass es mich tun, und ich behalte es.“ ( Konfuzius)

Pferde bringen uns Menschen durch ihre intuitive Wahrnehmung an Themen und innere Prozesse. Im achtsamen Kontakt und in der Interaktion mit den Pferden kann Klarheit über die eigenen Gedanken und Gefühle entwickelt sowie Ziele differenzierter formuliert werden.

Ein achtsamer Umgang mit sich und seinen Mitmenschen,  
das Wissen über eigene Grenzen und Wünsche vielleicht sogar Ziele ist der Erfolg zu  
einem gesunden Miteinander!

Wir wollen es tun, achtsam sein mit sich selbst

Mit Pferden ein Übungsraum schaffen, um klare Rückmeldung zu bekommen. Pferde nehmen Emotionen wahr, sie spiegeln unverfälscht unsere Stimmung und innere Haltung. Es können Unklarheiten beseitigt, sowie neue Handlungsmöglichkeiten erprobt und gefestigt werden. Erfolge sind direkt erfahrbar.

Die intensiven emotionalen Erlebnisse im Kontakt mit Pferden helfen, die neuen Erfahrungen zu verinnerlichen, um sie dann im nächsten Schritt in den Alltag zu integrieren. Um dieses pferdegestützte Coaching zu nutzen braucht es keinerlei Vorerfahrung mit dem Pferd. Die Annäherung und Übersetzung der Prozesse geschieht kleinschrittig in enger Begleitung durch die qualifizierten Coaches. Das dreitägige Seminar lässt Zeit für neue Ideen, Eindrücke und Begegnungen.

Termine: 01.-03.06.2016 ([Anmeldung erforderlich!](#))  
25.-27.08.2016 ([Anmeldung erforderlich!](#))

Ort: Aurich / Leer

Kosten: 380,-€ pro Termin

Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 10

Coaches:

Nadine Fourmont (heilpädagogische Reittherapeutin, Übungsleiterin VFD)

Tanja Michel (systemische Familientherapeutin und Beraterin, Geländerrittführerin VFD)

Marina Fürst (staatlich anerkannte Sozialpädagogin BA)



Bitte bei Interesse bei **Veränderungsatelier Ta Mi** melden Tel. 04954-9551785 oder 0176-84475441  
Email [info@tami-beratung.de](mailto:info@tami-beratung.de)